

Ley de Atracción y Coaching Ontológico

www.cocrear.com.ar

<http://www.cocrear.com.ar/> <http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/>

¿Cómo Se Relacionan El Coaching Ontológico Con La Ley De Atracción?

¿Cómo Se Potencian? Se encuentran íntimamente ligados entre sí. Cuando conoces en profundidad los principios del coaching ontológico y los principios de la Ley de Atracción, puedes comenzar a comprender por qué comienzan a ocurrirte una serie de sucesos positivos de forma continua y casi, decimos casi, sin pedirlos. Seguramente los pediste, pero transcurren y se suceden uno tras otro de manera asombrosa, haciendo que tu vida se transforme en una forma de vida exitosa, definiendo el éxito en términos de lo que cada uno quiere lograr. La unión de ambas hace que el bienestar pueda ser experimentado desde el inicio, tanto en el proceso como en el resultado. Uno de los principios del Coaching Ontológico es que todo transcurre dentro del lenguaje, somos lo que decimos que somos y somos los que otros dicen que somos. Para decir lo que soy, debo haber pensado que así soy. Entonces hay un lenguaje externo que se traduce en palabras y sonidos y hay un lenguaje interno traducido en palabras que yo mismo escucho...a esto último le llamamos pensamiento. Por su parte la Ley de Atracción tiene una premisa básica que indica que todo lo que piensas, lo obtienes en tu vida. Digamos que pensar conduce a experimentar, pensar conduce a tener o a no tener, en su caso, determinadas experiencias: materiales, de relaciones interpersonales, de salud, estilo de vida, etc. ¿Tendríamos que cuidarnos muy bien de nuestros pensamientos? SI y NO. Una vez que te entrenes en los principios básicos del Coaching Ontológico, entre los cuales se encuentra la capacidad para comunicarse asertivamente, y en los de la Ley de Atracción, vas a comprender cabalmente cómo dirigir tu pensar y hablar de forma efectiva y a su vez en sintonía con tus deseos. Esta es una de las múltiples razones por las que ambas se potencian. La Ley de Atracción estudiada y comprendida en detalle te capacita para distinguir e interferir en tus emociones y sentimientos con el objetivo puesto en la consecución de tus deseos y aspiraciones. El Coaching Ontológico te enseña a distinguir estados de ánimo de emociones y a desarrollar una inteligencia en el campo emocional. La fusión de ambos aprendizajes, te permite acelerar el camino al logro de tus anhelos, a pasos agigantados. E incrementar los niveles de satisfacción en el proceso. ¡Los resultados son realmente maravillosos!

Por Gabriela Seijo

<http://www.cocrear.com.ar/>

<http://www.coachingempresarial.cocrear.com.ar/> Página 1 de 1